

2024年 4月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
			月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
アリーナ	午前	9:00~12:00	F4	F4	F4	F4	F4	×	×	F4	F4	F4	F4	F4	×	×	F4	F4	F4	F4	F4	×	×	F4	F4	F4	F4	F4	×	×	F4	F4	
	午後①	12:00~15:00	F4	F4	F4	F4	F4	×	×	F4	F4	F4	F4	F4	×	×	F4	F4	F4	F4	F4	×	×	F4	F4	F4	F4	F4	×	×	F4	F4	
	午後②	15:00~17:00	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポ	×	×	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポ	×	×	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポ	×	×	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポ	×	×	F3ポ	F3ポ	
	午後③	17:00~19:00	F3ポB	F3ポ	F3ポB	F3ポ	F3ポ	×	F3ポ	F3ポ	F3ポB	F3ポ	F3ポ	F3ポB	F3ポ	×	F3ポ	F3ポ	F3ポB	F3ポ	F3ポB	×	×	F3ポ	F3ポ	F3ポB	F3ポ	F3ポB	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポB
	夜間	19:00~21:00	F3ポB	F7ポ	F3ポB	F3ポ	F3ポ	×	F3ポ	F3ポ	F3ポB	F7ポ	F3ポB	F3ポ	×	F3ポ	F3ポ	F3ポB	F7ポ	F3ポB	F3ポ	×	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポB	F7ポ	F3ポB	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポB
多目的ルーム①	午前	9:00~12:00	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	
	午後①	12:00~15:00	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	
	午後②	15:00~17:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	午後③	17:00~19:00	×	個	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	
	夜間	19:00~21:00	×	個	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	
多目的ルーム②	午前	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	午後①	12:00~15:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	午後②	15:00~17:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	午後③	17:00~19:00	×	個	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	
	夜間	19:00~21:00	×	個	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	
多目的ルーム③	午前	9:00~12:00	×	卓球	×	卓球	×	×	×	×	卓球	×	卓球	×	×	×	×	卓球	×	卓球	×	×	×	×	卓球	×	卓球	×	×	×	×	×	
	午後①	12:00~15:00	×	卓球	×	卓球	×	×	×	×	卓球	×	卓球	×	×	×	×	卓球	×	卓球	×	×	×	×	卓球	×	卓球	×	×	×	×	×	
	午後②	15:00~17:00	卓球	卓球	×	卓球	×	×	×	卓球	卓球	×	卓球	×	×	×	卓球	卓球	×	卓球	×	×	×	卓球	卓球	×	卓球	卓球	×	×	卓球	卓球	
	午後③	17:00~19:00	卓球	卓球	×	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	×	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	×	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	×	卓球	卓球	卓球	卓球	
	夜間	19:00~21:00	卓球	卓球	×	卓球	×	×	卓球	卓球	卓球	×	卓球	×	×	卓球	卓球	卓球	卓球	×	卓球	×	×	卓球	卓球	卓球	×	卓球	×	×	卓球	卓球	

休館日

アリーナ

**F3ポ**

= バドミントンコート3面分のご利用枠とボラダリングの個人開放がご利用できます。

**F4**

= バドミントンコート4面分のご利用枠があります。

**F3ポB**

= バドミントンコート3面分のご利用枠とボラダリング・バスケットボールの個人開放がご利用できます。

**F7ポ**

= バドミントンコート7面分のご利用枠とボラダリングの個人開放がご利用できます。

多目的ルーム①②

**個**

= ダンスやヨガ・武道の練習にご利用できます。(畳はございません。)

多目的ルーム③

**卓球**

= 卓球の個人開放をご利用できます。 最大で4台設置可能です。

注意事項

- アリーナの午前・午後・夜間に個人開放で行える競技についてはバドミントンコート内で出来る種目に限らせていただきます。
- 多目的ルーム3が個人開放の場合、アリーナは卓球以外の利用を優先します。 →多目的ルーム3が個人開放の場合、卓球は多目的ルーム3をご利用ください。
- 多目的ルーム1・2の個人利用は譲り合ってご利用ください。音源を使用する場合は他のお客様にご配慮ください。
- 多目的ルーム3の個人開放は卓球のみご利用できます。

◎ 利用者多数の場合は抽選をおこないます。各部開始10分前には受付前にお集まりください。

◎ 予定表は大会等で変更になる場合がございます。

○ 月曜日の午後① 火曜日の夜間 水曜日の午後① 木曜日の午後② 金曜日の午前 日曜日の午後②の時間帯は障害者優先となります。